

2026年度 サッカー3級審判員 昇級審査講習会 開催要項

- 1 主旨 審判に対する知識と技能の理解を深め、サッカー3級審判員の資格取得の機会とする。
- 2 主催 千歳地区サッカー協会
- 3 主管 千歳地区サッカー協会 審判委員会
- 4 受講資格
 - ・2026年4月1日時点で(公財)日本サッカー協会への登録手続きを完了したサッカー4級審判員
 - ・**千歳地区サッカー協会に登録している審判員の方**
 - ・審判経験10試合以上かつ、主審経験5試合以上の方
 - ・講習会受験日前1年以内に健康診断を受診していること(職場や学校などの定期健康診断を含む)
 - ・スポーツ傷害保険等の保険に加入していることが望ましい
- 5 審査内容
 - ・講義
 - ・競技規則テスト
 - ・フィットネステスト
 - ・実技テスト
- 6 講習会の内容
 - (1)受講説明会・講義・学科試験・フィットネステスト
 - ・開催日 2025年5月を予定しています。
受講者の皆さんと調整して実施します。
 - ・会場 北広島市立東部中学校
〒061-1115 北海道北広島市美咲野1丁目12-1
 - ・時間 16:00 集合
 - ・内容 3級昇級試験実施内容の説明、競技規則の解説
フィットネステスト
(75m走+25m歩)のインターバル走
75m25秒以内、25m30秒以内で、24本すべて基準タイム内で走る/歩くこと。
学科試験
100点満点中80点以上で合格

学科試験問題は、「サッカー競技規則 2025/26」から出題

- ・持ち物 競技規則、筆記用具、屋内・屋外ランニングシューズ他運動のできる服装
- ・右の QR コードよりお申し込みください (5月8日ㄨ切)



(2)実技テスト

- ・3種以上のカテゴリーで主審に関する実技テストを実施します。
- ・日程については、受講説明会の際に調整いたします。
- ・実技テストで追試対応となった場合は、経費の追加徴収を行います。(3,000円程度)

(3)受講説明会に出席いただいた後に KICK OFF でお申し込みください。申込み時に必要なパスワードは個別にお知らせします。

講習会名 2026年度【千歳】サッカー3級審判員昇級審査講習会

受験料 5,000円

(4)登録が終了した後、4~6週間で3級審判員としての審判証およびワッペンが(公財)日本サッカー協会より送付されます。

(5)受験者数 10名程度まで

(6)学科試験、実技試験の合格者をサッカー3級審判員に認定します。3級に登録するためには登録料の差額500円の支払いが必要となります(KICK OFFでの支払い)。

7 その他

- ・各種連絡は、E-mail を使用して行います。
- ・受験料支払い後、受講者側の都合で受験せずに受験を取り止める場合の返金は、返金手数料1,000円を差し引き返金します(返金まで2ヶ月程度)。
- ・受講中の傷害に関しては、当委員会および千歳地区サッカー協会は、その責を負わないので、各自で傷害保険等へ加入を行ってください。

8 本講習会に関する問い合わせ先

千歳地区サッカー協会 審判インストラクター 坪川 将洋

masahiro2852@gmail.com

※回答に時間がかかる場合がありますがご容赦願います